

免疫の異常により関節や筋肉などに炎症が起つて全身が侵される膠原病。中でも代表的な疾患とされる関節リウマチを放置してお

患者は、約20年前は全国で20%以下だったが、現在は約80%。薬の副作用を懸念する声も聞かれるが、この薬を使用する以前は関節の変形で動きなくなったり、

—他の治療法は。メトトレキサートで症状をコントロールできない患者は、生物学的製剤の皮下注射や点滴を行うことにな

る。ただ、患者の自己負担が高くなるため、将来的に大勢の人が生活保護を受けなくなってしまい、将

き合つていけるように、定

くと、関節が変形して日常生活に支障をきたしてしま

う。長期間の治療に取り組んでいる患者の心身的な負担をどのように軽減しているのか。宇多津病院の倉田

典之理事長に聞いた。

—関節リウマチの治療法は。

関節の変形を抑えるた

め古くから抗リウマチ剤(メトトレキサート)に注目し、効果を上げてきた。安価な薬のため、患者の経済的負担も少ない。メトトレキサートを使用している

感染症による体力低下を招いたりしていた。長年、リ

ウマチ患者の平均寿命は20年ほど短いと言っていたが、現在は健康人と同じ程度になっている。

30年ほど前、香川ではリ

は年間約40万円前後(3割

負担の場合)と高額で、経済的な余裕があればいい治療が受けられるというのが現状だ。自己負担が大きい治療にならなかったためには、

本人も家族も苦しいし、患者を支える社会も苦しい。

—患者教育にも力を入れ

ている。

—その他の取り組みは。

適切な医療を患者に提供

することは、医師の力だけ

では難しい。当院では、看

護師や薬剤師、栄養士、理

学療法士、作業療法士など

が連携したチーム医療に取

り組んでいる。患者ファ

ーストを心掛け、発病後も日

常生活が楽しめるよう、チ

ームとなって患者に的確な

情報を提供している。

は、30~40代になった時に

動けなくなってしまい、将

き物と考へている。当院

では、患者が関節リウマチ

を正しく理解し、上手に付

き合つていけるように、定

期的に勉強会を開催してお

り、「リウマチはどんな病

気なのか」「日常生活の注

意事項」などについて説明

している。生物学的製剤に

関する講演会も開き、当院

でのリウマチ治療の現状や

新しい治療の情報などを提

供している。

—その他の取り組みは。

適切な医療を患者に提供

することは、医師の力だけ

では難しい。当院では、看

護師や薬剤師、栄養士、理

学療法士、作業療法士など

が連携したチーム医療に取

り組んでいる。患者ファ

ーストを心掛け、発病後も日

常生活が楽しめるよう、チ

ームとなって患者に的確な

情報を提供している。

は、30~40代になった時に

動けなくなってしまい、将

き物と考へている。当院

では、患者が関節リウマチ

を正しく理解し、上手に付

き合つていけるように、定

期的に勉強会を開催してお

り、「リウマチはどんな病

気なのか」「日常生活の注

意事項」などについて説明

している。生物学的製剤に

関する講演会も開き、当院

でのリウマチ治療の現状や

新しい治療の情報などを提

供している。

—その他の取り組みは。

適切な医療を患者に提供

することは、医師の力だけ

では難しい。当院では、看

護師や薬剤師、栄養士、理

学療法士、作業療法士など

が連携したチーム医療に取

り組んでいる。患者ファ

ーストを心掛け、発病後も日

常生活が楽しめるよう、チ

ームとなって患者に的確な

情報を提供している。

は、30~40代になった時に

動けなくなってしまい、将

き物と考へている。当院

では、患者が関節リウマチ

を正しく理解し、上手に付

き合つていけるように、定

期的に勉強会を開催してお

り、「リウマチはどんな病

気なのか」「日常生活の注

意事項」などについて説明

している。生物学的製剤に

関する講演会も開き、当院

でのリウマチ治療の現状や

新しい治療の情報などを提

供している。

—その他の取り組みは。

適切な医療を患者に提供

することは、医師の力だけ

では難しい。当院では、看

護師や薬剤師、栄養士、理

学療法士、作業療法士など

が連携したチーム医療に取

り組んでいる。患者ファ

ーストを心掛け、発病後も日

常生活が楽しめるよう、チ

ームとなって患者に的確な

情報を提供している。

は、30~40代になった時に

動けなくなってしまい、将

き物と考へている。当院

では、患者が関節リウマチ

を正しく理解し、上手に付

き合つていけるように、定

期的に勉強会を開催してお

り、「リウマチはどんな病

気なのか」「日常生活の注

意事項」などについて説明

している。生物学的製剤に

関する講演会も開き、当院

でのリウマチ治療の現状や

新しい治療の情報などを提

供している。

—その他の取り組みは。

適切な医療を患者に提供

することは、医師の力だけ

では難しい。当院では、看

護師や薬剤師、栄養士、理

学療法士、作業療法士など

が連携したチーム医療に取

り組んでいる。患者ファ

ーストを心掛け、発病後も日

常生活が楽しめるよう、チ

ームとなって患者に的確な

情報を提供している。

は、30~40代になった時に

動けなくなってしまい、将

き物と考へている。当院

では、患者が関節リウマチ

を正しく理解し、上手に付

き合つていけるように、定

期的に勉強会を開催してお

り、「リウマチはどんな病

気なのか」「日常生活の注

意事項」などについて説明

している。生物学的製剤に

関する講演会も開き、当院

でのリウマチ治療の現状や

新しい治療の情報などを提

供している。

—その他の取り組みは。

適切な医療を患者に提供

することは、医師の力だけ

では難しい。当院では、看

護師や薬剤師、栄養士、理

学療法士、作業療法士など

が連携したチーム医療に取

り組んでいる。患者ファ

ーストを心掛け、発病後も日

常生活が楽しめるよう、チ

ームとなって患者に的確な

情報を提供している。

は、30~40代になった時に

動けなくなてしまい、将

き物と考へている。当院

では、患者が関節リウマチ

を正しく理解し、上手に付

き合つていけるように、定

期的に勉強会を開催してお

り、「リウマチはどんな病

気なのか」「日常生活の注